****

**Format individueel opleidingsplan voor opleiding tot MSK-arts**

*Versie 2016 Het is mogelijk dat in de loop van de opleiding een verdere verdieping van de fases in de praktijkopleiding plaatsvindt.*

**Personalia**

Naam AIO : ………………………………………………………….

Email adres : ………………………………… ………………………

Mobiele nummer : 06 - ………………………………………………….

Naam opleider : …………………………………………………………

Praktijkadres : ………………………………………………………….

Email adres : …………………………………………………………

Mobiele nummer : …………………………………………………………

**Opleidingsduur**

Start opleiding : ……………….. - ………………… - 20….

Geplande einddatum : ………………. - ………………… - 20….

Aantal dagen opleiding : ……….. dagen per week

**Opleidingsprogramma**

praktijk orthomanipulatie\*

praktijk manipulatie\*

S

T

A

R

T

W

E

E

K

STAGE

ANDERE

TECH-

NIEK\*\*

optioneel

optioneel

start opleiding

\* = AIO kiest voor praktijkopleiding manipulatie of orthomanipulatie

\*\* = stage kan ook aan begin van de opleiding plaatsvinden om weloverwogen keuze te maken.

***Praktijk***

……………………….. *(naam AIO)* volgt een praktijkopleiding ………………………… *(manipulatie / orthomanipulatie)* bij opleider ………………………. *(naam opleider)*

*Toelichting bij fasen*

* In het individueel opleidingsplan wordt de onderstaande beschrijving van de praktijkopleiding manipulatie of orthomanipulatie opgenomen. Dit is afhankelijk van de keuze voor een praktijkopleiding manipulatie respectievelijk orthomanipulatie.
* Per fase wordt bij ‘indicatie duur fase’ aangegeven hoe lang men denkt te doen over een bepaalde fase. Voor de praktijkopleiding orthomanipulatie is het gemiddelde aantal opleidingsdagen cursief aangegeven.

**FASE 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Praktijkopleiding manipulatie** | **Praktijkopleiding orthomanipulatie** |
| * meekijken met de praktijkopleider;
* zelfstandig uitvoeren van de anamnese, het onderzoek en stellen van differentiaal diagnose onder direct toezicht van de praktijkopleider (volledige supervisie).
* opstellen van een behandelplan.
 | * aanleren van de algemene en specifieke anamnese betreffende klachten in verband met het bewegingsapparaat.
* meekijken met de praktijkopleider en zoveel als mogelijk, onder controle van de praktijkopleider, eerst de diagnostiek en later de musculoskeletale reposities oefenen.

De musculoskeletale technieken worden aangeleerd in oplopende graad van moeilijkheid naar oordeel van de praktijkopleider.  |
| **Afronding fase 1** |
| Een AIO is klaar met een bepaalde fase als hij/zij de basisvaardigheden beheerst om op een veilige manier de daarbij horende mobilisaties en manipulaties te kunnen uitvoeren. | Wanneer de AIO de diagnostiek en musculoskeletale technieken voldoende beheerst kan overgegaan worden naar fase 2. |
| **Indicatie duur fase 1** |
|  | *Gemiddeld 42 opleidingsdagen.* |

**FASE 2**

|  |  |
| --- | --- |
| **Praktijkopleiding manipulatie** | **Praktijkopleiding orthomanipulatie** |
| * zelfstandig uitvoeren van de in bijlage 3 beschreven groep mobilisaties (categorie: eenvoudig) onder direct toezicht van de praktijkopleider (volledige supervisie)

De anamneses en het onderzoek worden uitgevoerd met afbouwende supervisie door de praktijkopleider. | * behandelen van 10 proefpatiënten onder volledige supervisie van de praktijkopleider.

De diagnose wordt eerst gecontroleerd waarna de behandeling voorgesteld en besproken wordt. De praktijkopleider is aanwezig bij de behandelingen. Na de behandeling vindt controle plaats van het resultaat. Status wordt bijgewerkt.Proefpatiënten worden door de AIO zelf gerekruteerd. Er wordt ruime tijd gereserveerd.* overige tijd meekijken met de praktijkopleider zoals in fase 1.

Bij bevredigend resultaat gaat de AIO patiënten van de wachtlijst behandelen onder indirecte supervisie van de praktijkopleider. De praktijkopleider controleert na de diagnose en na de behandeling door de AIO aan het begin en einde van het consult. De AIO houdt de status bij. De praktijkopleider controleert steeds de status.De praktijkopleider betrekt de AIO bij interessante leerzame problematiek bij zijn eigen patiënten en roept hem bij zich om eventuele problemen/diagnoses/behandelingen te demonstreren. |
| **Afronding fase 2** |
| Een AIO is klaar met een bepaalde fase als hij/zij de basisvaardigheden beheerst om op een veilige manier de daarbij horende mobilisaties en manipulaties te kunnen uitvoeren. | Fase 2 wordt afgesloten naar inzicht van de praktijkopleider bij voldoende competentie van de AIO, mede blijkend uit een toets afgenomen door de praktijkopleider. |
| **Indicatie duur fase 2** |
|  | *Gemiddeld 100 opleidingsdagen.* |

**FASE 3**

|  |  |
| --- | --- |
| **Praktijkopleiding manipulatie** | **Praktijkopleiding orthomanipulatie** |
| * zelfstandig uitvoeren van de in bijlage 3 beschreven groep mobilisaties / manipulaties onder direct toezicht van de praktijkopleider (volledige supervisie)
* mobilisaties (categorie: moeilijk)
* manipulaties (categorie: eenvoudig)

De mobilisatie (categorie: eenvoudig) worden uitgevoerd met afbouwende supervisie door praktijkopleider. | * in belangrijke mate zelfstandig patiënten behandelen.

AIO stelt bij eerste consult de diagnose en maakt behandelplan. Dit wordt gecontroleerd door de praktijkopleider. Vervolgens controleert de praktijkopleider aan het einde van de behandeling het resultaat. Tijdens de behandelingen/consulten wordt de praktijkopleider geraadpleegd indien de diagnose gewijzigd moet worden of indien de AIO vragen heeft. Altijd wordt de tweede keer van de formulebehandeling gecontroleerd en de vierde keer in verband met uitbreiding van de diagnose. De praktijkopleider superviseert elke wijziging.AIO werkt status bij. Extra aandacht wordt gegeven aan nog onvoldoende beheerste technieken.* Behandelen van complexe diagnostiek zoals de scoliose onder supervisie van de praktijkopleider.
 |
| **Stage** |
| stage bij een andere praktijkopleider manipulatie. | stage bij een andere praktijkopleider orthomanipulatie. |
| **Afronding fase 3** |
| Een AIO is klaar met een bepaalde fase als hij/zij de basisvaardigheden beheerst om op een veilige manier de daarbij horende mobilisaties en manipulaties te kunnen uitvoeren. |  |
| **Indicatie duur fase 3** |
|  | *Gemiddeld 50 opleidingsdagen.* |

**FASE 4**

|  |  |
| --- | --- |
| **Praktijkopleiding manipulatie** | **Praktijkopleiding orthomanipulatie** |
| * zelfstandig uitvoeren van de in bijlage 3 beschreven groep manipulaties onder direct toezicht van de praktijkopleider (volledige supervisie)
* manipulaties (categorie: moeilijk)

De mobilisatie (categorie: moeilijk) en manipulaties (categorie: eenvoudig) worden uitgevoerd met afbouwende supervisie door praktijkopleider.Aan het einde van fase 4 worden ook de manipulaties (categorie: moeilijk) nagenoeg zelfstandig uitgevoerd. | * Vervolgen opleiding bij praktijkopleider. De praktijkopleider controleert bij het eerste en het laatste consult of de AIO zelfstandig kan werken en de meeste diagnoses foutloos kan stellen en zelfstandig goed kan behandelen.
 |
| **Indicatie duur fase 4** |
|  | *Gemiddeld 14 opleidingsdagen.* |

Bijeenkomsten Planning NVAOMG cursussen 2016-2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum**  | **Cursus**  | **Locatie**  | **Docent**  | **WDB** |
| 22 en 23 januari 2016 | LSWK I | Bilthoven | Bert Mentink |  |
| 26 en 27 februari 2016 | LSWK II | Bilthoven | Esmé Nijland/ Cees Renzen |  |
| Voorjaar 2016, exacte datum nog niet bekend | Evidence Based Practice | Utrecht | Cochrane | Nvt  |
| 20 en 21 mei 2016 | Onderste extremiteiten | Bilthoven | Marianne Welten, Bert Mentink, Rolinda Schepers |  |
| 24 en 25 juni 2016 | Multidisciplinaire samenwerking klachten bewegingsapparaat | Bilthoven | Esmé Nijland, Henk Tempelman, Wim Hullegie, huisarts/ bedrijfsarts |  |
| 23 en 24 september 2016 | MDT en basis oefentherapie | Bilthoven | Hans van Helvoirt, Henk Tempelman |  |
| 21 en 22 oktober 2016 | Injectietechnieken onder doorlichting | Rugpoli  |  |  |
| 18 en 19 november 2016 | Chronische pijnsyndromen en psychodiagnostiek *(nieuw)* | Bilthoven/ Rugpoli | Esmé Nijland |  |

**2017**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum**  | **Cursus**  | **Locatie** | **Docent**  | **WDB** |
| Januari 2017 | Recht (samen met sport, exacte datum nog niet bekend) | Bilthoven |  | Nvt |
| Februari 2017 | Communicatie (samen met sport, exacte datum nog niet bekend) | Bilthoven |  | Nvt  |
| 24 en 25 maart 2017 | CWK I | Bilthoven | Bert Mentink, SWOMM |  |
| 19 en 20 mei 2017 | CWK II | Bilthoven | Esmé Nijland, Wim Hullegie |  |
| 23 en 24 juni 2017 | Thorax, CTO en schoudergordel | Bilthoven  | Leonie Seebregt, Vincent Hesselink |  |
| 22 en 23 september 2017 | Bovenste extremiteiten | Bilthoven | Relinde Schepers, Marianne Welten |  |
| 20 en 21 oktober 2017 | Top 9 perifere gewrichtsinjecties | Rugpoli | Frank v.d. Vet, Jan Mens |  |
| 17 en 18 november 2017 |  |  |  |  |

**Stages andere techniek**

*(als nog niet bekend is bij wie de stages plaatsvinden, kan dat ook later in de opleiding ingevuld worden)*

**Stage in fase 3**

De stage in fase 3 van de praktijkopleiding wordt gevolgd bij een andere praktijkopleider die dezelfde techniek uitvoert.

De stage in fase 3 zal plaatsvinden bij …………………… *(naam praktijkopleider MSK invullen)*

**Stage andere techniek**

De stage bij de andere techniek zal plaatsvinden aan het ……………………… *(begin / einde)* van de praktijkopleiding.

De MSK-arts waarbij de stage zal plaatsvinden is …………………………. *(naam MSK-arts invullen)*

**Het individueel opleidingsplan is ingevuld door:**

 Handtekening

……………………… (*naam AIO)* …………………………………………..

Datum:

Plaats:

 Handtekening

……………………… (naam praktijkopleider) …………………………………………..

Datum:

Plaats:

**Het individueel opleidingsplan is goedgekeurd door het Consilium**

……………………………………………..… (*handtekening voorzitter Consilium)*

Leonie Seebregts (voorzitter Consilium)

Datum:

Plaats: