

# Hoe chronische pijn niet een chronische last wordt... (omgaan met psychosomatiek en behandelmogelijkheden)

Vrijdag 23 en zaterdag 24 september 2016

**Locatie: Bureau NVOMG in Bilthoven**

## **Docenten**

Esmé Nijland - MSK-arts

Jan Verhoeven - psycholoog, fysiotherapeut

## **Vrijdag 23 september 2016**

12.30 – 13.00 uur	Ontvangst met lunch
13.00 – 13.30 uur	Positionering MSK-geneeskunde bij chronische pijn: <b>Esmé Nijland</b>
13.30 – 14.00 uur	Medische aspecten van chronische pijn en centrale sensitisatie: <b>Esmé Nijland</b>
14.00 – 15.00 uur	Psychologische en gedragsmatige aspecten van chronische pijn en centrale sensitisatie: <b>Jan Verhoeven</b>
15.00 – 15.30 uur	<i>pauze</i>
15.30 – 16.00 uur	Casuïstiek in groepen: kwetsbaarheid, uitlokkende en onderhoudende Factoren bij nek- hoofdpijn: <b>Jan Verhoeven</b>
16.00 – 16.30 uur	Plenaire bespreken uitkomsten casuïstiek: <b>Esmé Nijland, Jan Verhoeven</b>
16.30 – 17.30 uur	Interventies en adviezen bij chronische pijn en centrale sensitisatie <b>Jan Verhoeven</b>

## **Zaterdag 24 september 2016**

08.30 - 09.00 uur	Ontvangst met koffie/thee
09.00 – 09.30 uur	DSM-5 en misleidende presentatie van ziekte of gebrek: <b>Jan Verhoeven</b>
09.30 – 09.45 uur	Inleiding: communicatie bij chronische pijn: <b>Jan Verhoeven</b>
09.45 – 10.30 uur	Rollenspel (actrice): <b>Jan Verhoeven</b>
10.30 – 11.00 uur	<i>pauze</i>
11.00 – 12.00 uur	Vervolg rollenspel: <b>Jan Verhoeven</b>
12.00 – 12.30 uur	<i>lunch</i>
13.00 – 14.45 uur	Casuïstiek en werkgroepen: <b>Esmé Nijland, Jan Verhoeven</b>
14.45 – 15.00 uur	Evaluatie